Che cos’è l’ASMR: il potere dell’Orgasmo Cerebrale

di Paolo Franzese

Che cos’è l’**ASMR**? L’orgasmo cerebrale che provoca il *sussurro*, in questo articolo ti svelo il grande potere dell’ASMR.

ASMR, potere al sussurro

Partiamo dal nome, **ASMR** è l’acronimo di *autonomous sensory meridian response* (letteralmente “risposta sensoriale meridiana autonoma”).

Mentre scrivo questo articolo ho indossato le mie cuffie Symphonized Wraith Cuffie Wireless/Bluetooth e ascoltato un ASMR da YouTube con 6.497.495 visualizzazioni (nel gruppo IMAGINERS ho condiviso il link del video).

Che strana sensazione, veramente **una nuova sensazione**, ne devo assolutamente parlare.

L’effetto è *rilassante*, questo *ASMR* credo che sia un’altra buona risposta allo *stress*, all’*ansia* e all’ *insonnia*. Una nuova sensazione nella parte posteriore della testa e poi lungo tutta la spina dorsale.

Forse ho scoperto perché ogni giorno milioni di persone guardano i video ASMR su **TikTok**, **Instagram**, **YouTube**, **Twitch** e ascoltano su **Spotify** interi album con questi suoni *ASMR.*

Cerchiamo insieme di scoprire perché e come può essere utile in *marketing* questa nuova tendenza.

? **Esempio**: **Chiara ASMR** (*23.017 ascoltatori mensili*), tra cui ci sono suoni come una SPA in casa per il tuo cervello.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

Chiara ASMR, una studentessa emiliana, che dal 2014 ha aperto un canale YouTube con oggi *988.000* iscritti ed i suoi guadagni si stimano intorno a 800€/1000€ al giorno dagli introiti pubblicitari.

Zach Choi ASMR con 12,6 Mln di iscritti al suo canale si stima che guadagna da 5000€/30.000€ al giorno dagli introiti pubblicitari.

? **Nota**: vuoi sapere la stima dei guadagni di uno YouTuber? Ecco il link: https://it.youtubers.me/;

Guarda un po' questa classifica:

youtuber	iscritti	visualizzazioni video	conteggio video	categoria	iniziato
Zach Choi ASMR	12,500,000	2,095,855,934	581	Persone e blog	2014
Kluna Tik	11,000,000	3,918,579,299	234	Divertimento	2014
ASMR Darling	2,520,000	573,963,263	233	Divertimento	2014
Gentle Whispering ASMR	2,080,000	896,303,361	556	Persone e blog	2011
Jojo's ASMR	1,780,000	470,517,439	815	Persone e blog	2015
WhispersRed ASMR	960,000	304,949,892	539	Persone e blog	2013
Fairy Char ASMR	447,000	136,335,554	409	Divertimento	2009

Classifica di YouTuber che utilizzano gli ASMR come tipologia di video, guarda le visualizzazioni video.

Addirittura ho trovato anche su **Netflix** dei film e serie con *ASMR,* è anche interessante la reazione di YouTube ai *bambini che propongono video ASMR*, praticamente i video vengono eliminati, censurati.

Che cos'è l'ASMR? Vediamo un po', analizziamo questo fenomeno nel dettaglio.

Che cos'è l'ASMR

ASMR viene descritto come una sorta di *orgasmo cerebrale* o *orgasmo nella testa*, non è un fenomeno legato al sesso ma è associato a fenomeni *psicologici*, *biologici* e *culturali*.

Un fenomeno studiato oggi da *psicologi* e *neuroscienziati*, suoni che fanno nascere risposte decisamente fisiologiche in chi li ascolta.

Ti elenco alcune delle sensazioni più diffuse:

- Rallentamento della frequenza cardiaca;
- Cambiamento della pelle;

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons

- Cambiamento delle risposte elettriche;
- Creazione di uno stato psicologico comfort o calma;

Io stesso non conoscevo questi suoni fino a poco tempo fa, mio figlio Carmine mi suggeriva di utilizzarli anche per i video di TikTok. Mi sono deciso ed oggi ne voglio parlare insieme a te.

Credo che l'ASMR sia una sensazione universale, per tutti ha un determinato effetto. Ovviamente i video e gli audio sono aumentati in rete anche per una maggiore diffusione di microfoni professionali a condensatori, ecco i primi 10 Bestseller di Amazon:

1. AGPTEK Lavalier ;
2. Microfono USB, TONOR;
3. FIFINE Microfoni per PC;
4. AGPTEK Z02- Mini Lavaier;
5. Neewer Microfono;
6. Auruza Microfono a Condensatore;
7. YOTTO USB Microfono;
8. Rode Microphones;
9. HOUSAILEI Lavalier Microfono Professionale;
10. Rode NT-USB Microfono a Condensatore;

Questo fenomeno c'è sempre stato, la difficoltà è descrivere questa sensazione ad un'altra persona.

Oggi possiamo trovare in rete un nucleo di artisti ASMR, una comunità di persone che parlano della stessa cosa, oggi probabilmente quella sensazione sempre esistita ha finalmente un nome: **ASMR**.

Purtroppo in termini scientifici è difficile studiare questo fenomeno, è difficile capire cosa realmente succede nel cervello. Anche una risonanza magnetica sarebbe difficoltosa per osservare quali parti del cervello cambiano:

- Perché con una risonanza magnetica sarebbe molto difficile rilassarsi, specialmente in un tubo;
- Perché la stanza dove si fa la risonanza è un ambiente estremamente rumoroso;

Praticamente sarebbe molto difficile far sì che le persone si rilassino per sperimentare l'ASMR.

Che cos'è l'ASMR? Perché siamo molto attratti da questi video e da questi audio?

Esperienza multisensoriale

Come mai questo successo? Proviamo a rispondere. L'ASMR è un'esperienza *multisensoriale*, i suoni della bocca, il suono di persone che mangiano, provocano una strana sensazione di piacere.

In effetti nella realtà per sentire il suono della bocca di qualcuno devi stare molto vicino. Quindi probabilmente andiamo a risvegliare quella sensazione di quando eravamo *cullati da nostra madre* . Ritorniamo a quel momento in cui abbiamo sperimentato per la prima volta il suono della bocca

di un'altra persona. Praticamente un interruttore che innesca quella piacevole sensazione di *conforto* e di *calore*.

Quella sensazione di sollievo che solo nostra madre poteva darci, ecco forse perché questi suoni attirano tante persone. Ma non finisce qui.

Che cos'è l'ASMR? Prova ad accoppiare Slime e ASMR…

Slime + ASMR = bomba

Lo **Slime** un giocattolo prodotto dall'azienda *Americana Mattel* a partire dal 1976, con il web c'è stato un vero e proprio boom. Se andiamo a tradurre la parola Slime otteniamo *Melma.*

Allora… Perché alle persone piace mettere le mani nella melma?

Prova a guardare un video con gli Slime, qual è il fascino? Forse i colori?

? **Esempio**: questo video con *719 Milioni* di visualizzazioni di un canale, **Tom Slime**, con *9,01 Milioni* di iscritti.

Perché questi numeri? Quando le persone guardano i video *ASMR* prestano molta attenzione all'azione dettagliata delle dita. Quindi, probabilmente guardare qualcuno che fa qualcosa con le mani, con molta attenzione, è abbastanza per avere qualcosa su cui concentrarsi. Infatti in questi video di *Slime* non vediamo altro che le mani delle persone che *stringono* e *avvolgono* lo Slime.

Che cos'è l'ASMR? Quali sono gli effetti degli ASMR?

Effetti universali

Cosa spinge le persone ad ascoltare così tanto gli *ASMR*? Ci sono degli effetti unici per ogni persona, ma ci sono anche *trigger universali*. L'attivazione di determinate sensazioni all'ascolto di quella voce sussurrata molto vicino al microfono, quell'*ASMR* che magari molte persone utilizzano per rilassarsi o per scopi di meditazione.

Ci sono persone che guardano video *ASMR* per andare a dormire, ecco alcuni effetti di questi video così popolari:

- Effetti associati al genere di cose che possono accadere durante il rilassamento;
- Rallentamento della frequenza cardiaca;
- Variazioni nell'attività elettrica della pelle;
- Effetti fisiologici associati a sensazioni puramente psicologiche;
- Raggiungimento di uno stato più calmo;
- Sensazioni di formicolio;
- Sensazioni piacevoli di calore.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

Alcune sensazioni che forse non tutti avvertono, ma si sospetta che siano universali, sicuramente molto legate a quel comfort, a quella sicurezza e a quel tipo di sentimenti che abbiamo tuttiprovato da bambini, quel legame materno che tutti i primati hanno.

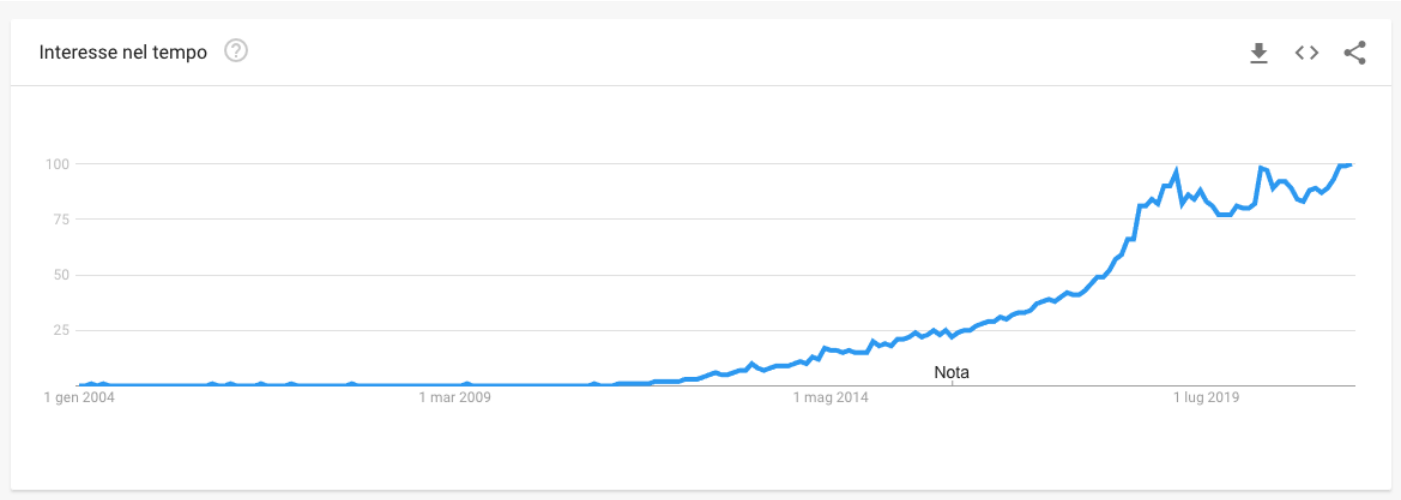
Quel legame amorevole con i genitori, per questo si pensa che l'*ASMR* sia una sensazione universale, perché è quella sensazione che si crea durante il legame genitoriale.

Che cos'è l'ASMR? Il popolo del web ama quel senso di soddisfazione.

Un genere super popolare

Una tipologia di video molto confortanti, rilassanti, che fanno venire voglia di andare a dormire. Una tipologia di video che riprende quella sensazione di intimità che si vive con qualcuno quando entra nel tuo spazio personale, ma non in modo sessuale, ma in altro modo, avvicinandosi.

E credo che nella vita quotidiano non sia sempre così, anzi penso che ciò accada raramente, quelle situazioni in cui le persone si avvicinano molto a te, quelle sensazioni fantastiche di conforto e sicurezza.



Interesse nel tempo del termine ASMR su Google Trends.

Poi ci sono altre cose che attirano:

- Video pieni di colori, molto luminosi;
- Video in cui le cose vengono allineate;
- Video in cui c'è ordine, simmetria, effetto domino.

Penso che in questi video ci sia qualcosa di molto potente, quel **senso di completamento, quel senso di soddisfazione**.

Tutto questo si collega al successo degli *ASMR*.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

Ora sono molto curioso di sapere cosa ne pensi, parliamone qui sotto.

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 19 Luglio 2021

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons