



# State lontani da chi parla con voi con le braccia conserte.

di Paolo Franzese



Quando incrociamo le braccia il significato è  
**chiusura:**

- non siamo interessati a comunicare;
- l'interlocutore non ci sembra così interessante;
- l'argomento non è interessante;
- siamo in difficoltà (fisica/verbale);
- ci stiamo letteralmente proteggendo;
- non avete un coach che cura la vostra comunicazione;

Communication & Creative Coaching paolofranzese.it

Qualunque azione capace di inviare un segnale visivo ad un osservatore [...] e di comunicargli una qualsiasi informazione.

– Desmond Morris



Quando incrociamo le braccia il significato è  
**chiusura:**

- non siamo interessati a comunicare;
- l'interlocutore non ci sembra così interessante;
- l'argomento non è interessante;
- siamo in difficoltà (fisica/verbale);
- ci stiamo letteralmente proteggendo;
- non avete un coach che cura la vostra comunicazione;

Communication & Creative Coaching paolofranzese.it



Fate attenzione quando parlate con qualcuno che ha le braccia in questa posizione.  
Infatti le braccia sono incrociate al petto nel tentativo di creare una barriera tra voi e l'interlocutore,  
che avverte una situazione sgradevole.  
Le braccia conserte sono una posizione usata come atteggiamento negativo e difensivo, il vostro  
interlocutore si sente **incerto ed insicuro**.

---

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 14 Maggio 2015