

# State lontani da chi parla con voi con le braccia conserte.

di Paolo Franzese



Quando incrociamo le braccia il significato è

**chiusura:**

- non siamo interessati a comunicare;
- l'interlocutore non ci sembra così interessante;
- l'argomento non è interessante;
- siamo in difficoltà (fisica/verbale);
- ci stiamo letteralmente proteggendo;
- non avete un coach che cura la vostra comunicazione;

Communication & Creative Coaching [paolofranzese.it](http://paolofranzese.it)

Qualunque azione capace di inviare un segnale visivo ad un osservatore [...] e di comunicargli una qualsiasi informazione.

– Desmond Morris



Quando incrociamo le braccia il significato è

**chiusura:**

- non siamo interessati a comunicare;
- l'interlocutore non ci sembra così interessante;
- l'argomento non è interessante;
- siamo in difficoltà (fisica/verbale);
- ci stiamo letteralmente proteggendo;
- non avete un coach che cura la vostra comunicazione;

Communication & Creative Coaching [paolofranzese.it](http://paolofranzese.it)

Fate attenzione quando parlate con qualcuno che ha le braccia in questa posizione. Infatti le braccia sono incrociate al petto nel tentativo di creare una barriera tra voi e l'interlocutore, che avverte una situazione sgradevole. Le braccia conserte sono una posizione usata come atteggiamento negativo e difensivo, il vostro interlocutore si sente **incerto ed insicuro**.

---

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 14 Maggio 2015