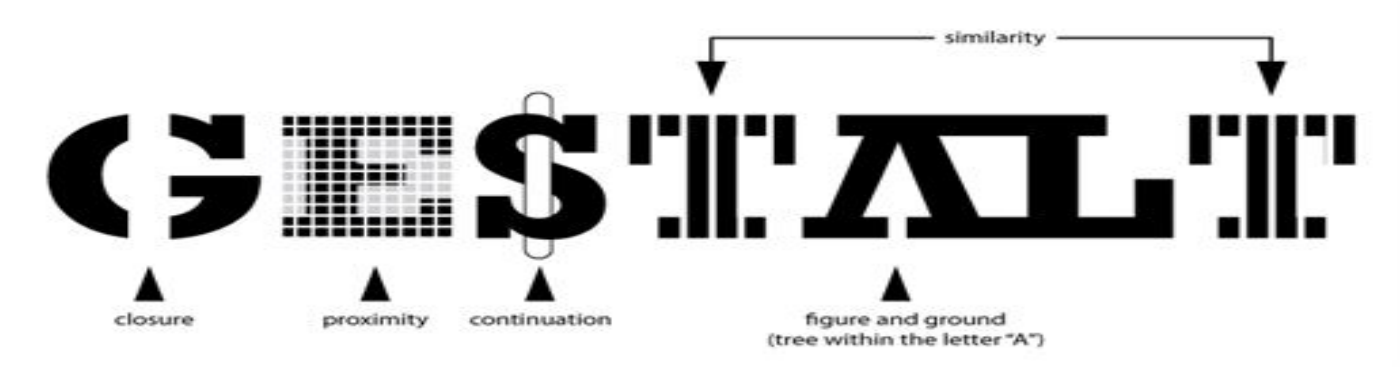
Come viene percepita la realtà? Teoria della Gestalt

di Paolo Franzese



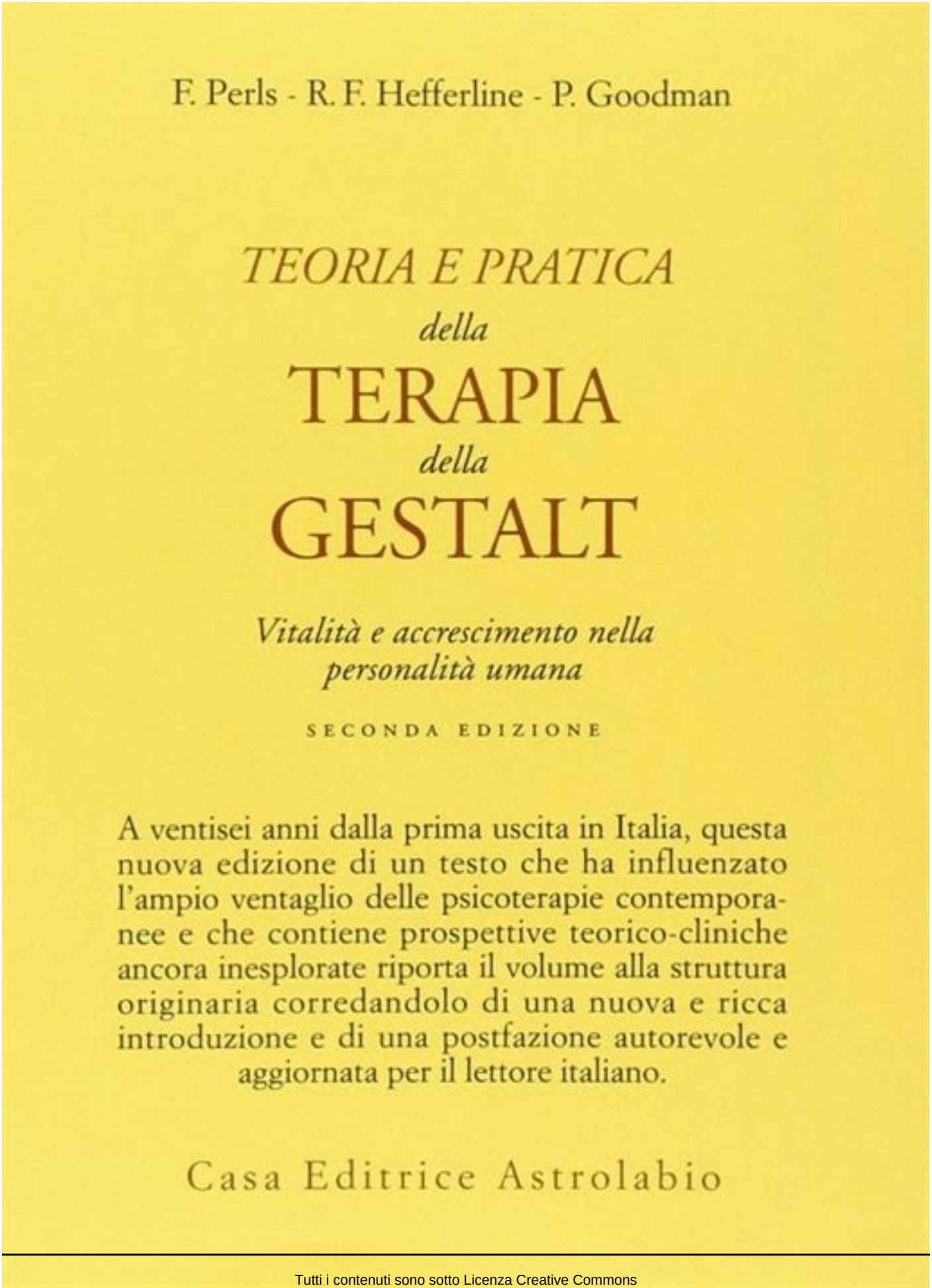
Come viene percepita la realtà? Teoria della Gestalt.

Teoria della Gestalt, il libro

Teoria della Gestalt, consiglio di acquistare questo libro: Teoria e pratica della terapia della Gestalt.

Pubblicato nel 1951 da Fritz Perls e Paul Goodman (con Hefferline per la parte pratica) è certamente uno dei libri che hanno fatto la storia della psicoterapia.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com



Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti: +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

Pubblicato nel 1951 da Fritz Perls e Paul Goodman (con Hefferline per la parte pratica) è

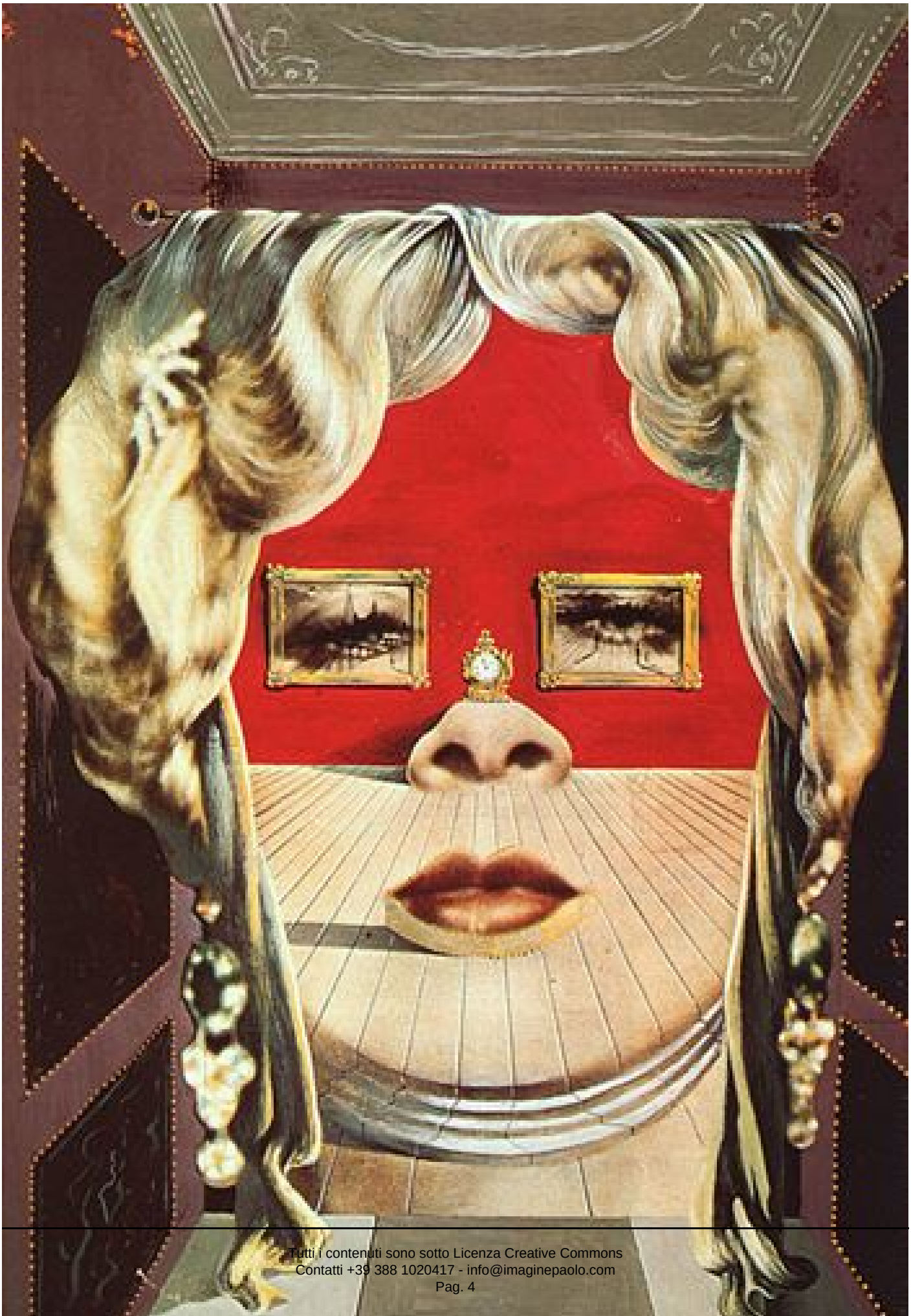
certamente uno dei libri che hanno fatto la storia della psicoterapia.

Vuoi avere **aggiornamenti** sulla Teoria della Gestalt e su altre novità pubblicate su questo sito?

Come viene percepita la realtà? Teoria della Gestalt

In che modo viene percepita la realtà? Ecco un approccio **pisicologico** che ci spiega meglio l'argomento.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com



Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons

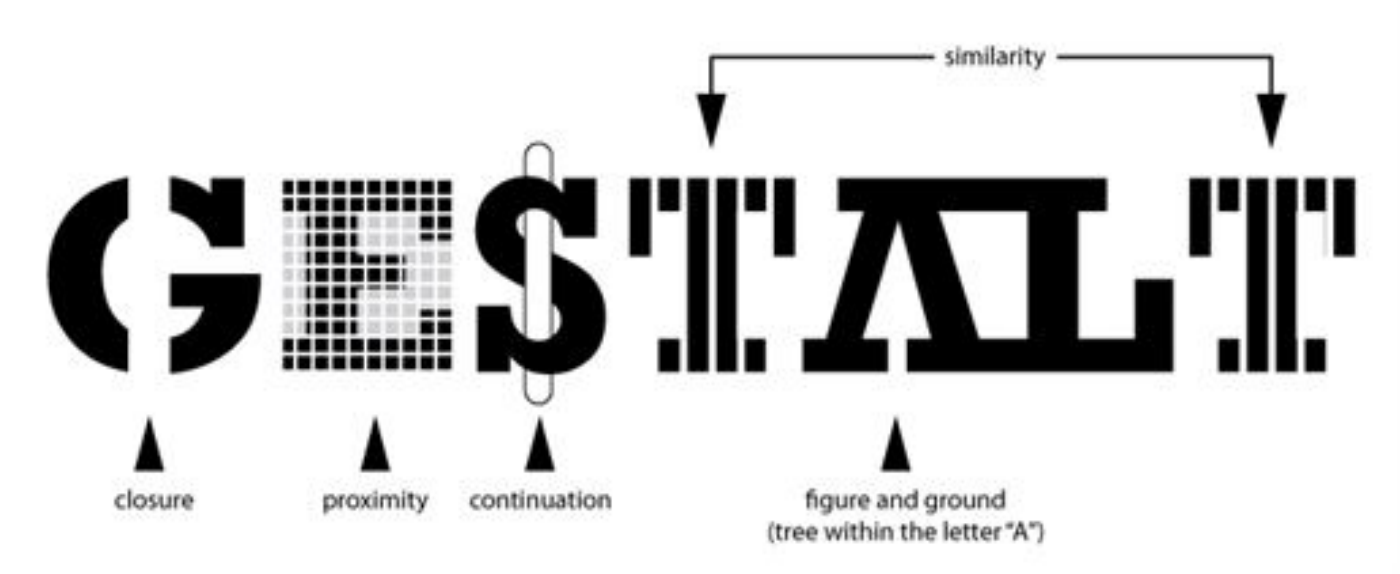
“Ritratto di Mae West che può essere usato come appartamento” – Salvator Dalì

Nella percezione visiva, il tutto è più della somma delle sue parti.

Teoria della Gestalt

Berlino, prima metà del ‘900, **Max Wertheimer** ed altri psicologi approfondirono gli studi sulla percezione visiva, dando in seguito vita alla famosissima **Teoria della Gestalt**.

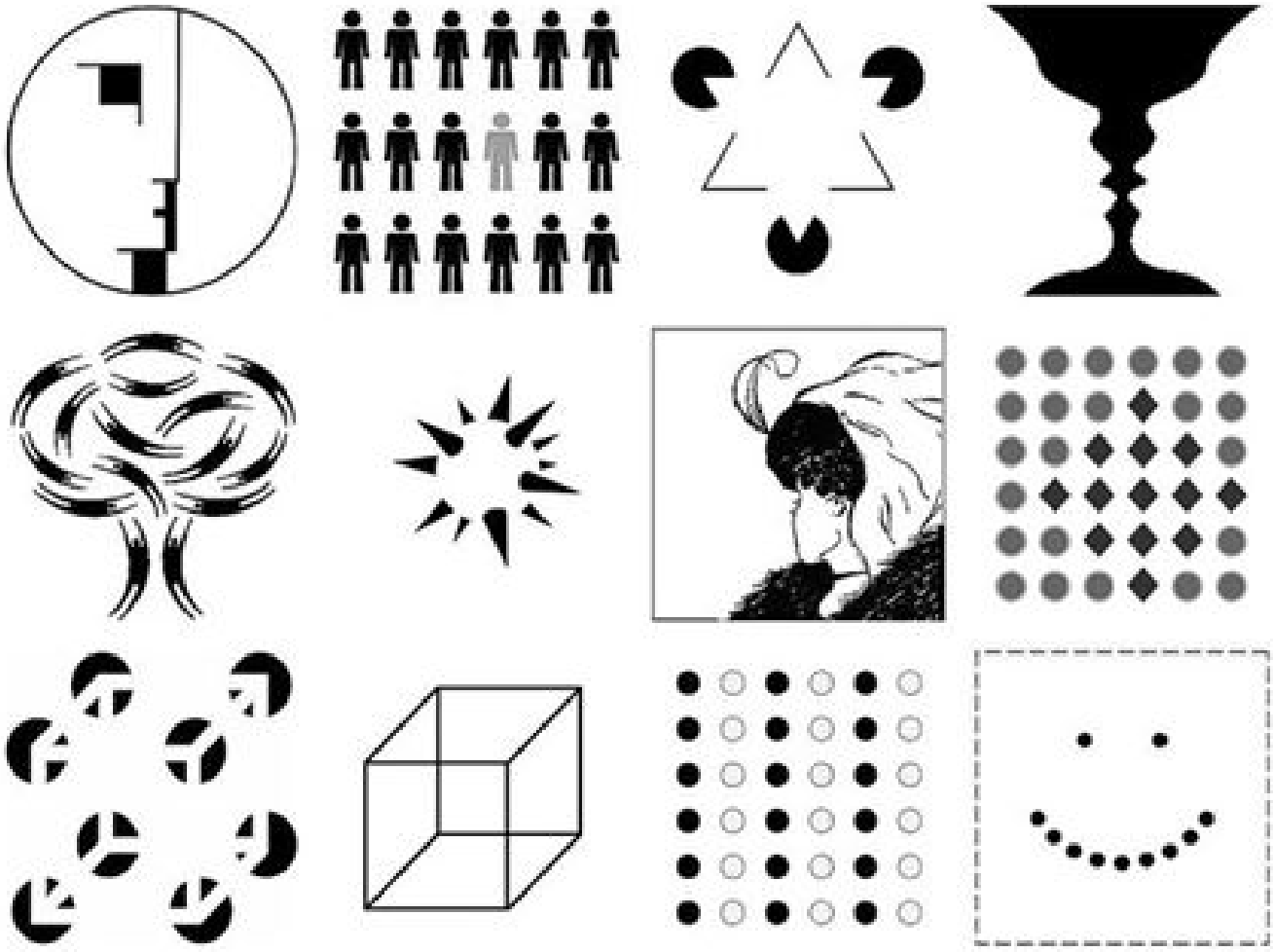
Il nostro cervello tende a raggruppare grandi quantità di informazioni seguendo precisi criteri.



Le leggi della gestalt (*M.Wertheimer, 1923*)

- Legge della **vicinanza**;
- Legge della **somiglianza**;
- Legge della **chiusura**;
- Legge della “**curva buona**“;
- Legge della “**buona forma**“;
- Legge dell’**esperienza**;

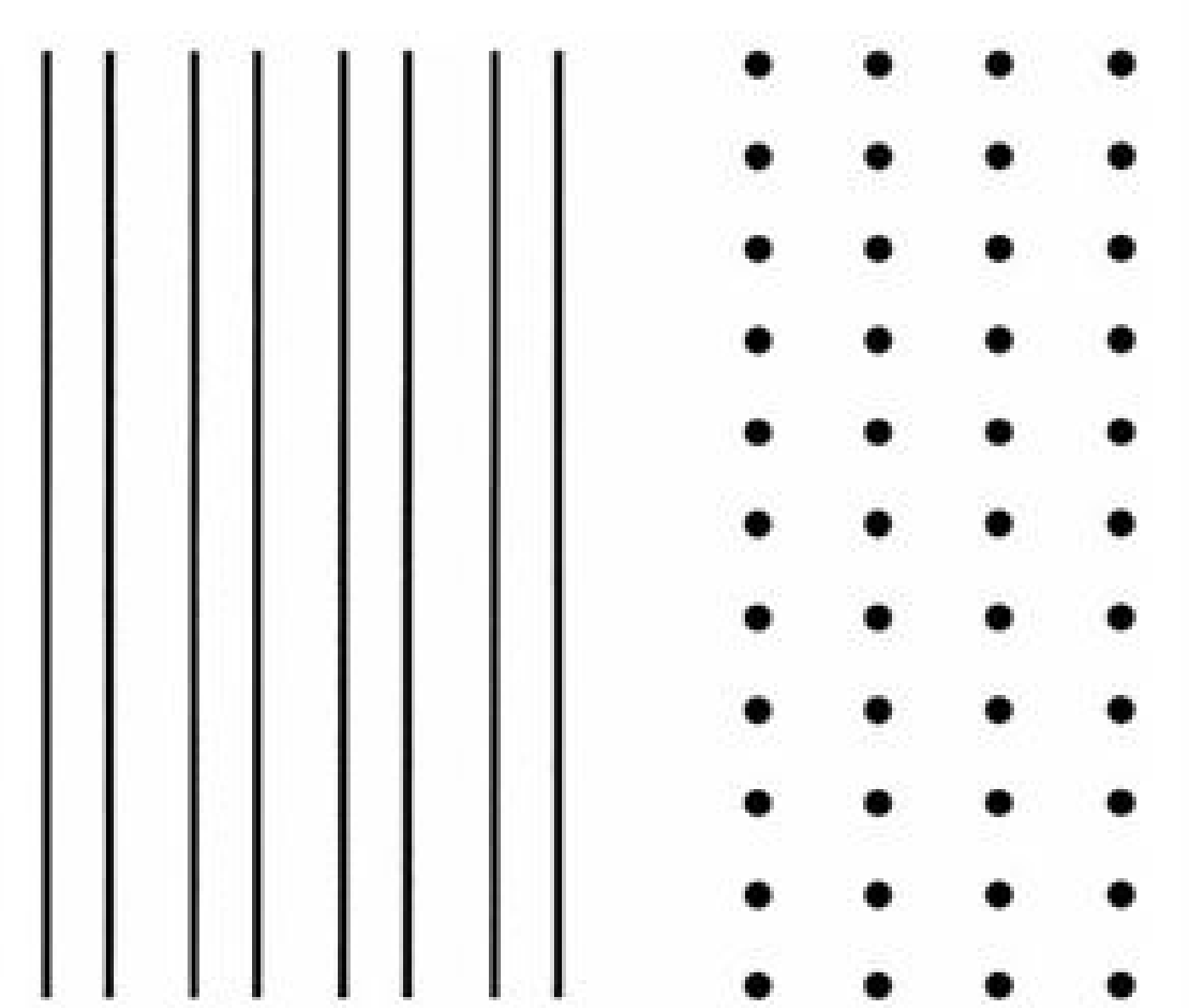
Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com



Legge della vicinanza

A parità di tutte le altre condizioni, gli elementi del campo visivo che sono fra loro più **vicini** tendono a essere raccolti in unità.

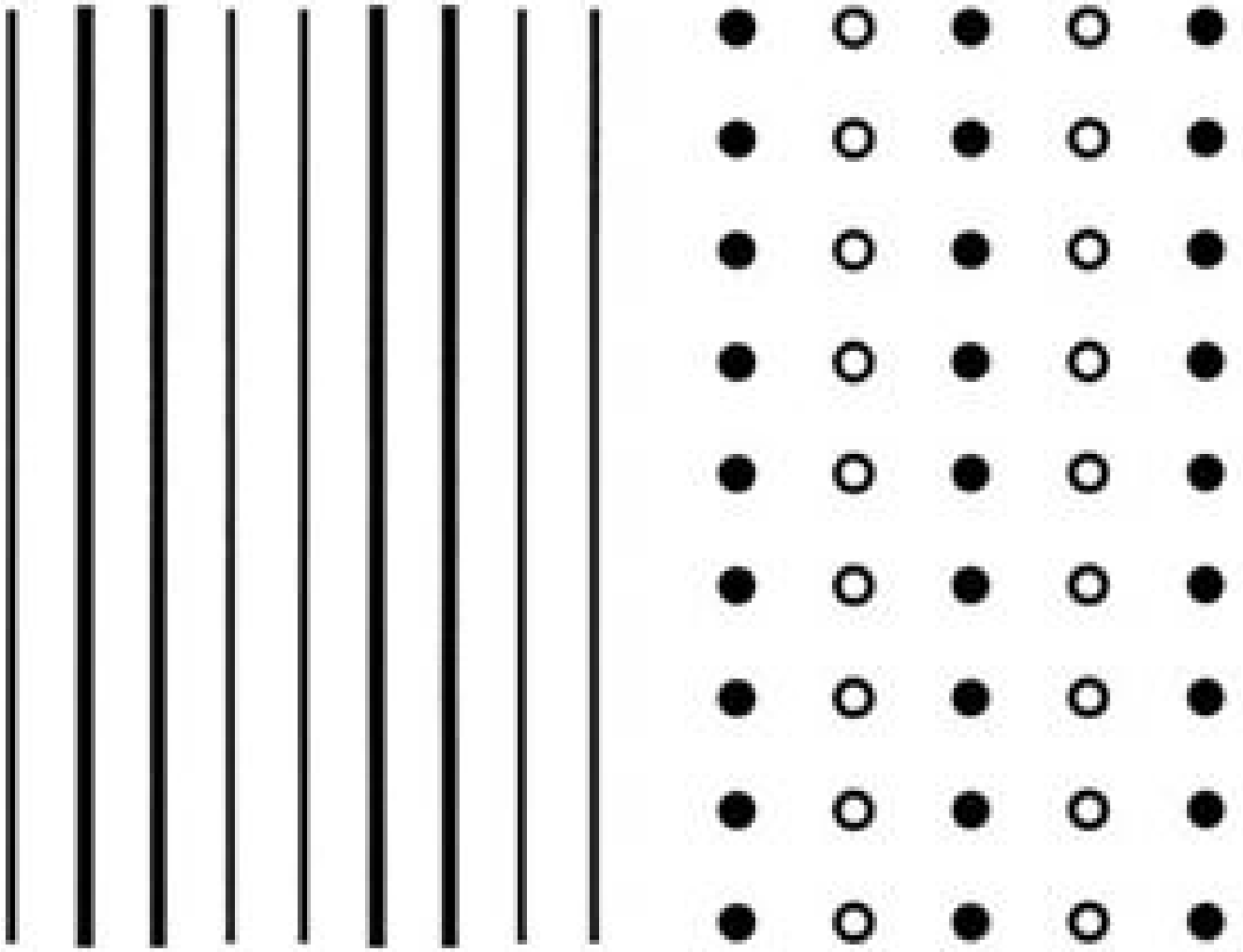
Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com



Legge della somiglianza

A parità di tutte le altre condizioni, gli elementi del campo visivo che sono tra loro **simili** tendono a essere raccolti in unità.

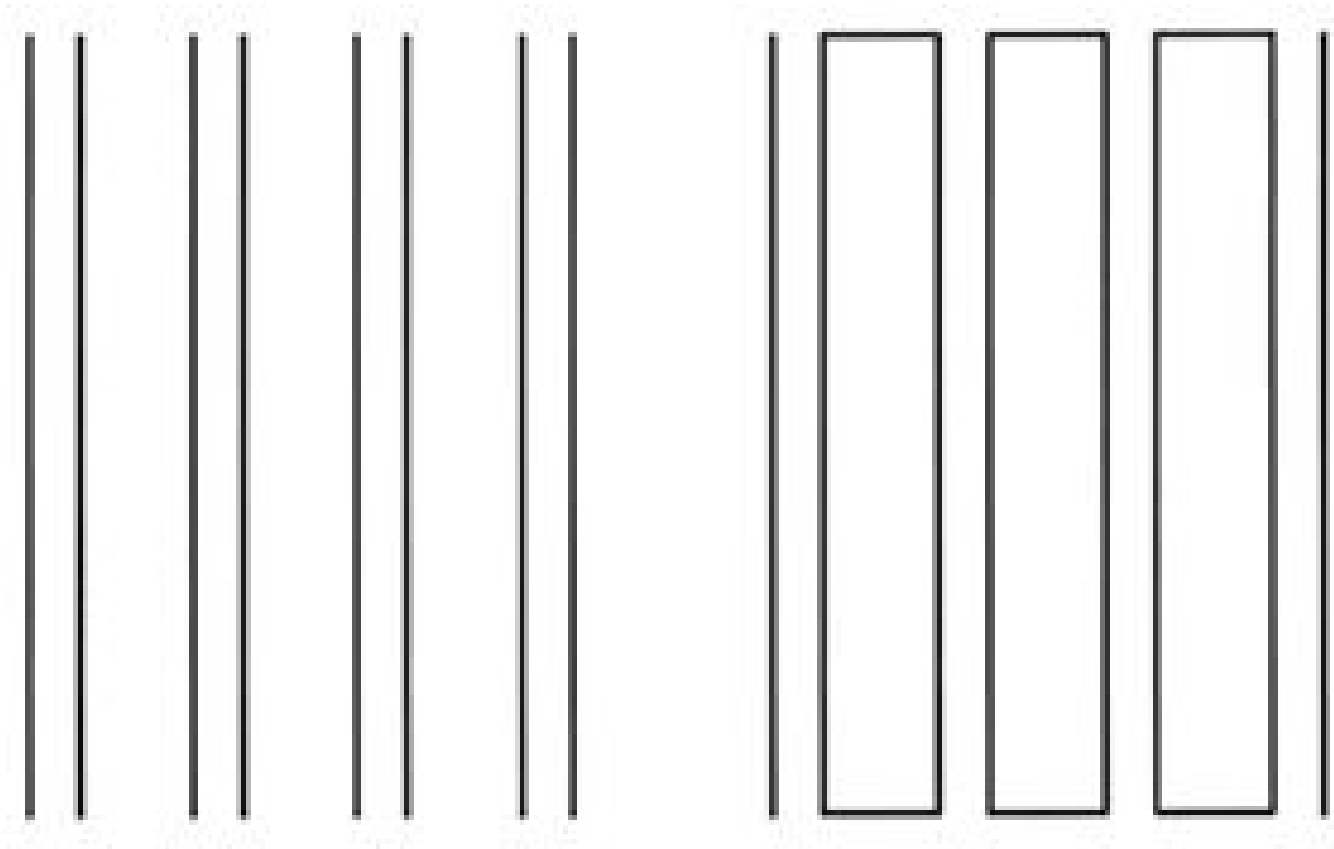
Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com



Legge della chiusura

A parità di tutte le altre condizioni, le linee delimitanti una superficie chiusa si percepiscono come unità più facilmente di quelle che non si chiudono.

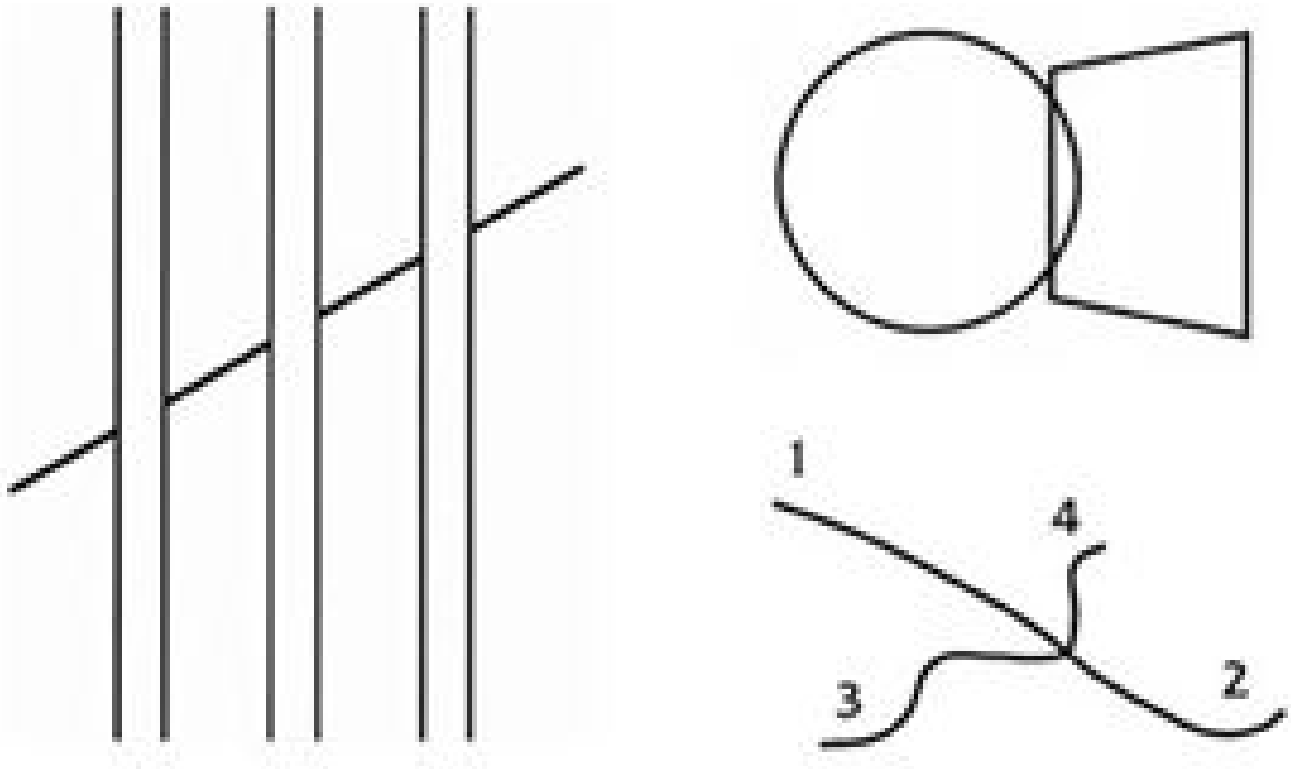
Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com



Legge della continuità di direzione (detta anche della curva buona)

A parità di tutte le altre condizioni, le linee che vanno nella stessa direzione si costituiscono in unità più facilmente delle altre.

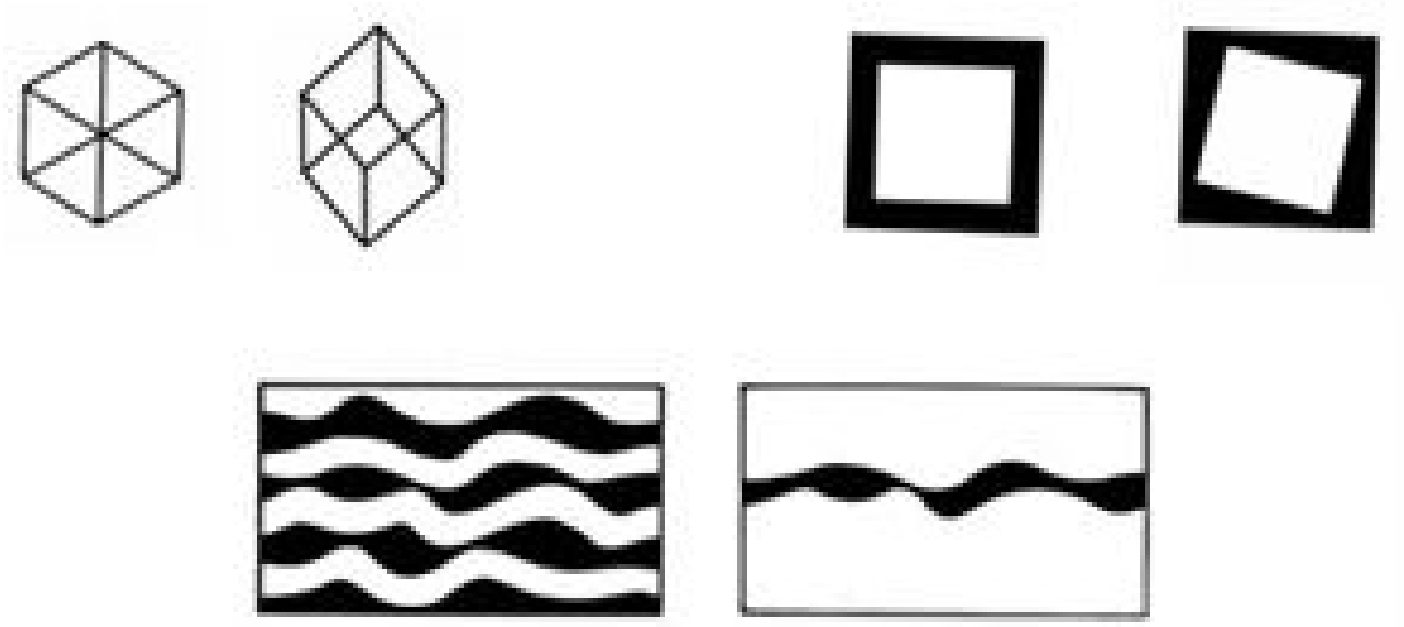
Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com



Legge della buona forma

A parità di tutte le altre condizioni, il campo percettivo si segmenta in modo che risultino entità per quanto possibile equilibrate, armoniche, costituite secondo un medesimo principio in tutte le loro parti.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com



Legge dell’esperienza passata

A parità di tutte le altre condizioni, gli elementi del campo visivo che danno origine a una figura familiare o dotata di significato tendono a formare un’unità.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com





Teoria della Gestalt

Un video in cui sono mostrati esempi dei principi della vicinanza, chiusura , similari ed altri.

Alcune fonti e per **approfondire** l'argomento potete cercare anche qui:

- http://homes.di.unimi.it/~rizzi/pdf/ium/lez4-gestalt.pdf;

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

- https://leganerd.com/2013/11/06/le-leggi-della-gestalt/;
- http://it.wikipedia.org/wiki/Psicologia_della_Gestalt;
- http://graphicdesign.spokanefalls.edu/tutorials/process/gestaltprinciples/gestaltprinc.htm;

Preghiera della Gestalt

> Io sono io. Tu sei tu.
> Io non sono al mondo per soddisfare le tue aspettative.
> Tu non sei al mondo per soddisfare le mie aspettative.
> Io faccio la mia cosa.
> Tu fai la tua cosa.
> Se ci incontreremo sarà bellissimo;
> altrimenti non ci sarà stato niente da fare.

“Se ti assumi la responsabilità di quello che stai facendo,
del modo in cui produci i tuoi sintomi,
del modo in cui produci la tua malattia,
del modo in cui produci la tua esistenza
– al momento stesso in cui entri in contatto con te stesso –
allora ha inizio la crescita, ha inizio l’integrazione.”

“Assumersi responsabilità per un altro,
interferire con la sua vita e sentirsi onnipotenti, sono la stessa cosa.”

“Sarò con te. Sarò con te con il mio interesse,
la mia noia, la mia pazienza, la mia rabbia, la mia disponibilità.
Sarò con te […] ma non ti posso aiutare.
Sarò con te. Tu farai quello che riterrai necessario.”

“La consapevolezza di per sé può essere curativa.
Dato che con una piena consapevolezza si diventa autoconsapevoli
dell’autoregolazione dell’organismo,
si può lasciare che l’organismo prenda in mano la situazione senza interferire,
senza interrompere: della saggezza dell’organismo ci si può fidare.
Di contro a questo atteggiamento troviamo l’intera patologia
dell’automanipolazione, del controllo ambientale e via dicendo,
che interferisce con i sottili meccanismi dell’autoregolazione dell’organismo.”

Friedrich Salomon Perls -“Preghiera della Gestalt”

Cosa vorresti che gli altri facessero a te? Cosa ne pensi?

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 27 Aprile 2015

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com