



# Come mantenere un sito web giovane?

*di Paolo Franzese*





Deepak Chopra

[Deepak Chopra](#), un famoso dottore vegetariano ci ha offerto alcuni importanti suggerimenti per rimanere giovani, io li ho trasposti sul Web:

1. Ascoltate i segnali di benessere e di malessere che il vostro **sito web** vi manda;
2. Vivete il **web attuale** perché questo è il solo momento di cui disponete. Concentrate la vostra attenzione su ciò che è sul **Web** adesso;
3. Ritagliatevi un momento per **guardare il sito in silenzio**, per meditare e per tacitare il dibattito interno;
4. Rinunciate alla necessità di ricevere approvazione da **utenti esterni**;
5. Quando vi trovate a reagire con rabbia o antagonismo verso **altri siti**, rendetevi conto che state solo lottando con il **vostro sito**;
6. Sappiate che il mondo 'là fuori' riflette la vostra realtà '**sul web**';
7. Rinunciate all'onere del giudizio, vi sentirete molto più sollevati;
8. Non contaminate il vostro **Sito Web** con vecchie tecnologie provenienti dal **Web** o da false emozioni;
9. Sostituite il comportamento motivato dalla paura con il comportamento ispirato dall'amore. La paura è un prodotto della memoria, che rimane attaccata al passato.

## Perchè no?

---

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 9 Maggio 2014