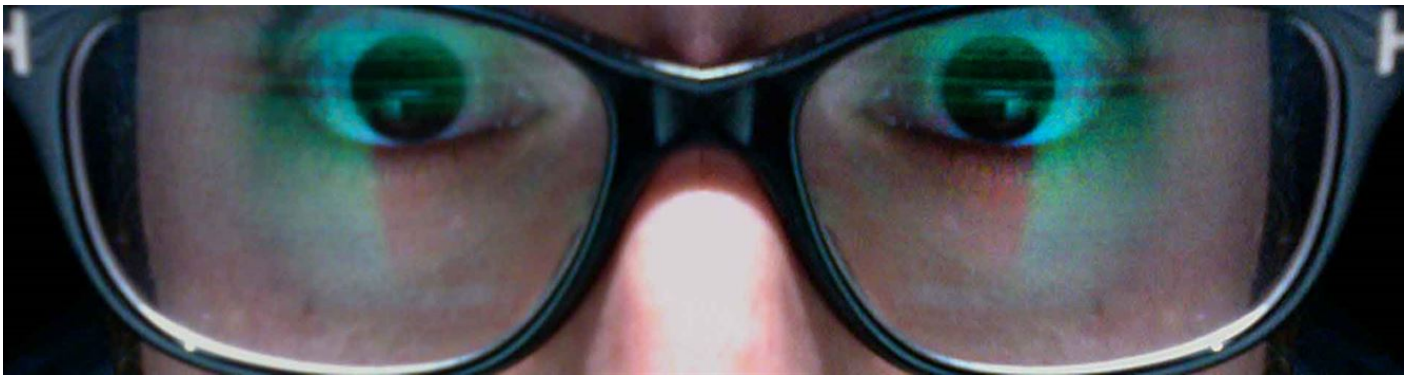
Perché il cellulare fa male agli occhi? La luce degli schermi danneggia gli occhi

di Paolo Franzese



Stiamo provando sulla nostra pelle, anzi sui nostri occhi l'effetto della luce blu emessa dai cellulari. Quella stessa luce blu che ci permette di vedere bene lo schermo anche sotto la luce solare.

Si è così, può causare seri danni se non stiamo attenti.

Gli oculisti raccomandano:

Uso moderato di smartphone e pc;

Infatti la luce emessa dagli schermi se utilizzati in maniera eccessiva può danneggiare gli **occhi**.

Perché il cellulare fa male agli occhi? Usi il cellulare appena sveglio? Hai hai hai hai…

I Social sono come una droga

Social Networks Like Drug, specialmente la mattina.

Gira negli ultimi giorni una voce, sarà un nuovo **allarme salute**? Dicono che la nostra vista sia in pericolo per l'uso di **smartphone** e tablet la mattina presto, appena apriamo gli occhi.

Pare che a causa dell'abitudine di **guardare il cellulare appena svegli**, in futuro gran parte della popolazione svilupperà **problemi alla retina**.

La retina è una sottile membrana di tessuto nervoso, interna al bulbo oculare, sensibile alla luce che sottoposta a stimolazioni nocive e continue può subire danni provocati dalla luce con la conseguente morte delle cellule.

I soggetti a rischio maggiore sono i bambini sotto gli 8 anni per i quali non si è ancora completato lo sviluppo visivo, ma il problema può verificarsi anche nei soggetti adulti e… udite, udite i danni

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

alla retina causati dalla luce posso causare degenerazioni retiniche ereditarie.

Tra qualche anno saremmo una popolazione con seri problemi di vista!

Sarà vero?

Alcuni links:

- Il 48% degli utenti quando si svegliano consultano Facebook;
- I bambini nel mondo degli smartphone e tablet;
- The Touch-Screen Generation;
- Miopia in aumento;colpa cattivo uso di Tv, smartphone,tablet;
- L'abuso di smartphone e tablet può causare miopia nei minori;
- La luminosità del PC, tablet o smartphone può creare problemi alla vista;

Perché il cellulare fa male agli occhi? Siamo ossessionati dalle notifiche.

Ossessionati dai Social Networks

Sei interessato ad articoli di questo tipo? Iscriviti alla newsletter per ricevere altri aggiornamenti.

Il cellulare fa male alla vista? Parliamone nei commenti.

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 19 Gennaio 2014

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com