



Auguri e un regalo per tutti, la lista della felicità.

di Paolo Franzese

La lista della felicità. <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Svegliati presto;<input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;<input type="checkbox"/> Ama te stesso;<input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;<input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;<input type="checkbox"/> Sorridi;<input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;<input type="checkbox"/> Regalati del tempo;<input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;<input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;<input type="checkbox"/> Credi in te stesso;<input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;<input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;<input type="checkbox"/> Fa ciò che ami e ama ciò che fai;<input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Svegliati presto;<input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;<input type="checkbox"/> Ama te stesso;<input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;<input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;<input type="checkbox"/> Sorridi;<input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;<input type="checkbox"/> Regalati del tempo;<input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;<input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;<input type="checkbox"/> Credi in te stesso;<input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;<input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;<input type="checkbox"/> Fa ciò che ami e ama ciò che fai;<input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Svegliati presto;<input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;<input type="checkbox"/> Ama te stesso;<input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;<input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;<input type="checkbox"/> Sorridi;<input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;<input type="checkbox"/> Regalati del tempo;<input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;<input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;<input type="checkbox"/> Credi in te stesso;<input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;<input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;<input type="checkbox"/> Fa ciò che ami e ama ciò che fai;<input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Svegliati presto;<input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;<input type="checkbox"/> Ama te stesso;<input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;<input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;<input type="checkbox"/> Sorridi;<input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;<input type="checkbox"/> Regalati del tempo;<input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;<input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;<input type="checkbox"/> Credi in te stesso;<input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;<input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;<input type="checkbox"/> Fa ciò che ami e ama ciò che fai;<input type="checkbox"/> Festeggia i successi;
La lista della felicità. <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Svegliati presto;<input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;<input type="checkbox"/> Ama te stesso;<input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;<input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;<input type="checkbox"/> Sorridi;<input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;<input type="checkbox"/> Regalati del tempo;<input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;<input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;<input type="checkbox"/> Credi in te stesso;<input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;<input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;<input type="checkbox"/> Fa ciò che ami e ama ciò che fai;<input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Svegliati presto;<input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;<input type="checkbox"/> Ama te stesso;<input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;<input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;<input type="checkbox"/> Sorridi;<input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;<input type="checkbox"/> Regalati del tempo;<input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;<input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;<input type="checkbox"/> Credi in te stesso;<input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;<input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;<input type="checkbox"/> Fa ciò che ami e ama ciò che fai;<input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Svegliati presto;<input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;<input type="checkbox"/> Ama te stesso;<input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;<input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;<input type="checkbox"/> Sorridi;<input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;<input type="checkbox"/> Regalati del tempo;<input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;<input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;<input type="checkbox"/> Credi in te stesso;<input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;<input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;<input type="checkbox"/> Fa ciò che ami e ama ciò che fai;<input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Svegliati presto;<input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata;<input type="checkbox"/> Ama te stesso;<input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato;<input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni;<input type="checkbox"/> Sorridi;<input type="checkbox"/> Circondati di belle persone;<input type="checkbox"/> Regalati del tempo;<input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari;<input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica;<input type="checkbox"/> Credi in te stesso;<input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo;<input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato;<input type="checkbox"/> Fa ciò che ami e ama ciò che fai;<input type="checkbox"/> Festeggia i successi;

Da tempo gira su facebook questo “rituale della felicità”:

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fa ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

Ho preparato per voi questo file da stampare, tagliare e fare tanti post-it.



La lista della felicità. <input type="checkbox"/> Svegliati presto; <input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata; <input type="checkbox"/> Ama te stesso; <input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato; <input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni; <input type="checkbox"/> Sorridi; <input type="checkbox"/> Circondati di belle persone; <input type="checkbox"/> Regalati del tempo; <input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari; <input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica; <input type="checkbox"/> Credi in te stesso; <input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo; <input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato; <input type="checkbox"/> Fa' ciò che ami e ama ciò che fai; <input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <input type="checkbox"/> Svegliati presto; <input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata; <input type="checkbox"/> Ama te stesso; <input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato; <input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni; <input type="checkbox"/> Sorridi; <input type="checkbox"/> Circondati di belle persone; <input type="checkbox"/> Regalati del tempo; <input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari; <input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica; <input type="checkbox"/> Credi in te stesso; <input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo; <input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato; <input type="checkbox"/> Fa' ciò che ami e ama ciò che fai; <input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <input type="checkbox"/> Svegliati presto; <input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata; <input type="checkbox"/> Ama te stesso; <input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato; <input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni; <input type="checkbox"/> Sorridi; <input type="checkbox"/> Circondati di belle persone; <input type="checkbox"/> Regalati del tempo; <input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari; <input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica; <input type="checkbox"/> Credi in te stesso; <input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo; <input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato; <input type="checkbox"/> Fa' ciò che ami e ama ciò che fai; <input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <input type="checkbox"/> Svegliati presto; <input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata; <input type="checkbox"/> Ama te stesso; <input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato; <input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni; <input type="checkbox"/> Sorridi; <input type="checkbox"/> Circondati di belle persone; <input type="checkbox"/> Regalati del tempo; <input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari; <input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica; <input type="checkbox"/> Credi in te stesso; <input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo; <input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato; <input type="checkbox"/> Fa' ciò che ami e ama ciò che fai; <input type="checkbox"/> Festeggia i successi;
La lista della felicità. <input type="checkbox"/> Svegliati presto; <input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata; <input type="checkbox"/> Ama te stesso; <input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato; <input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni; <input type="checkbox"/> Sorridi; <input type="checkbox"/> Circondati di belle persone; <input type="checkbox"/> Regalati del tempo; <input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari; <input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica; <input type="checkbox"/> Credi in te stesso; <input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo; <input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato; <input type="checkbox"/> Fa' ciò che ami e ama ciò che fai; <input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <input type="checkbox"/> Svegliati presto; <input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata; <input type="checkbox"/> Ama te stesso; <input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato; <input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni; <input type="checkbox"/> Sorridi; <input type="checkbox"/> Circondati di belle persone; <input type="checkbox"/> Regalati del tempo; <input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari; <input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica; <input type="checkbox"/> Credi in te stesso; <input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo; <input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato; <input type="checkbox"/> Fa' ciò che ami e ama ciò che fai; <input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <input type="checkbox"/> Svegliati presto; <input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata; <input type="checkbox"/> Ama te stesso; <input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato; <input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni; <input type="checkbox"/> Sorridi; <input type="checkbox"/> Circondati di belle persone; <input type="checkbox"/> Regalati del tempo; <input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari; <input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica; <input type="checkbox"/> Credi in te stesso; <input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo; <input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato; <input type="checkbox"/> Fa' ciò che ami e ama ciò che fai; <input type="checkbox"/> Festeggia i successi;	La lista della felicità. <input type="checkbox"/> Svegliati presto; <input type="checkbox"/> Visualizza la tua giornata; <input type="checkbox"/> Ama te stesso; <input type="checkbox"/> Mangia sano e variegato; <input type="checkbox"/> Realizza i tuoi sogni; <input type="checkbox"/> Sorridi; <input type="checkbox"/> Circondati di belle persone; <input type="checkbox"/> Regalati del tempo; <input type="checkbox"/> Crea abitudini salutari; <input type="checkbox"/> Medita e ascolta la musica; <input type="checkbox"/> Credi in te stesso; <input type="checkbox"/> Impara qualcosa di nuovo; <input type="checkbox"/> Dà, ricevi e sii grato; <input type="checkbox"/> Fa' ciò che ami e ama ciò che fai; <input type="checkbox"/> Festeggia i successi;

Siate felici, Auguri...

[@imaginepaolo](#) Come essere felici? [##felicità](#) [##formula](#) [##happiness](#) [##spiritualità](#) [##weareimagine](#) [##comefare](#) [##paolofranzese](#) [##sangiorgioacremano](#) [##napoli](#) [##digitalcoach?](#) suono originale – imaginepaolo

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 25 Dicembre 2013