



Auguri e un regalo per tutti, la lista della felicità.

di Paolo Franzese

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

Da tempo gira su facebook questo “rituale della felicità”:

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

Ho preparato per voi questo file da stampare, tagliare e fare tanti post-it.

**La lista della felicità.**

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

La lista della felicità.

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

Siate felici, Auguri...

[@imaginepaolo](#)Come essere felici? [##felicita](#) [##formula](#) [##happiness](#) [##spiritualita](#) [##weareimaginers](#) [##comefare](#) [##paolofranzese](#) [##sangjorgioacremano](#) [##napoli](#) [##digitalcoach?](#) suono originale – [imaginepaolo](#)

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 25 Dicembre 2013