Auguri e un regalo per tutti, la lista della felicità.

di Paolo Franzese



Da tempo gira su facebook questo “rituale della felicità”:

- Svegliati presto;
- Visualizza la tua giornata;
- Ama te stesso;
- Mangia sano e variegato;
- Realizza i tuoi sogni;
- Sorridi;
- Circondati di belle persone;
- Regalati del tempo;
- Crea abitudini salutari;
- Medita e ascolta la musica;
- Credi in te stesso;
- Impara qualcosa di nuovo;
- Dà, ricevi e sii grato;
- Fà ciò che ami e ama ciò che fai;
- Festeggia i successi;

Ho preparato per voi questo file da stampare, tagliare e fare tanti post-it.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons



Siate felici, Auguri…

> @imaginepaoloCome essere felici? ##felicita ##formula ##happiness ##spiritualita ##weareimaginers ##comefare ##paolofranzese ##sangiorgioacremano ##napoli ##digitalcoach? suono originale – imaginepaolo

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 25 Dicembre 2013

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons