



Come guarire dal “disordine”.

di Paolo Franzese



Ho letto questo articolo: <https://medium.com/what-i-learned-today/f36935374518> sul disordine e sull'esigenza di mettere ordine, mi sono soffermato sui metodi per snellire questo problema.

L'autore: [Mikael Cho](#) Co-Founder di <http://oomf.com>, Designer, [@mikaelcho](#) indica alcune semplici soluzioni che ritengo molto interessanti, eccovèle:

1. **Indicate dei limiti, per esempio numero di persone che si voglio seguire su Twitter, quanti libri si acquistano, o quante applicazioni si possiedono.**
2. **Riducete lo spazio dove conservate le cose, per esempio riducete il vostro armadio fino a 10 grucce o sforziamoci di usare una piccola borsa quando si viaggia.**
3. **Mensilmente sfoltite l'armadio, fate una revisione, cercate gli oggetti che non avete indossato. Vendete su internet o regalate le cose che effettivamente non utilizzate.**
4. **Mai avere il vostro desktop del pc disordinato, alla fine di ogni giornata, rimuovere tutti i file dal desktop.**

Seguendo queste indicazioni sarete più ordinati.

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 23 Luglio 2013