Aforismi sul coaching

di Paolo Franzese



Ecco per te una bella selezione di aforismi sul coaching.

Coaching Creativo

Come **digital coach** adoro il *coaching creativo*, una metodologia creativa di sviluppo personale nella quale il *coach creativo* supporta un cliente (detto *coachee*) nel raggiungere uno specifico obiettivo professionale, aiutato principalmente dal Web e da tanta creatività.

Aforismi sul coaching, prima un po' di sana lettura.

Motivazione: Libro consigliato

Una rivoluzione nello stile di vita, vuoi **cambiare la tua vita**? Ti consiglio di acquistare questo libro: **4 ore alla settimana. Ricchi e felici lavorando 10 volte meno**

Imprenditore seriale e ultravagabondo, per sua stessa definizione, Ferriss ha impiegato cinque anni per studiare le abitudini dei Neo Ricchi.

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons



~~Imprenditore seriale e ultravagabondo, per sua stessa definizione,~~

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

Ferriss ha impiegato cinque anni per studiare le abitudini dei Neo Ricchi.

Se vuoi una bella spinta motivazionale iscriviti GRATIS a IMAGINERS la community su Facebook di Motivazione e Personal Branding.

Aforismi sul coaching, ascolta questo podcast.

Motivazione: Ascolta questo podcast

Aforismi sul coaching, guarda questo video.

Motivazione: Guarda questo video

Aforismi sul coaching, ecco la mia selezione.

Aforismi sul coaching

Non è la più forte delle specie che sopravvive, né la più intelligente, ma quella più reattiva ai cambiamenti.
– Charles Darwin

Non c'è nulla di immutabile, tranne l'esigenza di cambiare.
– Eraclito

Life is like riding a bicycle. To keep your balance you must keep moving.
– Albert Einstein

Lo studio e la ricerca della verità e della bellezza rappresentano una sfera di attività in cui è permesso di rimanere bambini per tutta la vita.
– Albert Einstein

Gli sciocchi aspettano il giorno fortunato, ma ogni giorno è fortunato per chi sa darsi da fare.
– Buddha

Per essere dei grandi leader è necessario diventare studiosi del successo e il miglior modo che conosco è quello di conoscere la storia e la biografia degli uomini che già hanno avuto successo. Così la loro esperienza diventa la mia esperienza.
– Napoleone Bonaparte

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons

Studierò finché non mi accorga di non capire ciò che studio.
– Alfredo Oriani

Lo studio è la miglior previdenza per la vecchiaia.
– Aristotele

Lo studio non è lavoro ma la forma più gloriosa di gioco.
– Luciano De Crescenzo

Lo studio è sempre stato per me il rimedio sovrano contro il disgusto della vita, e non ho mai provato un dolore che un'ora di lettura non sia riuscita a far svanire.
– Montesquieu

L'uomo che pratica una sola classe sociale, è come lo studioso che non legge altro che un libro.
– Edmondo De Amicis

Il primo movente che dovrebbe spingerci a studiare è il desiderio di accrescere l'eccellenza della nostra natura e di rendere un essere intelligente ancor più intelligente.
– Montesquieu

Studiare senza riflettere è vano; riflettere senza studiare è pericoloso.
– Confucio

Non è importante quanto hai studiato. E' più importante quanto hai assorbito e capito di ciò che hai studiato.
– Bruce Lee

La probabilità di essere interrogati è inversamente proporzionale al tempo trascorso nello studio.
– Arthur Bloch

Soprattutto, non agire da ignoranti, né da presuntuosi. Quando non si sa, occorre informarsi, studiare, discutere serenamente, obiettivamente, e senza mai credere di essere infallibili.
– Luigi Sturzo

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

Mio padre diceva che è brutto essere poveri, perché non si può studiare, e senza studiare non si può fare strada.
– Enrico Mattei

Gli ostacoli sono quelle cose spaventose che vedi quando togli gli occhi dalla meta.
– Henry Ford

Può darsi che non siate responsabili per la situazione in cui vi trovate, ma lo diventerete se non fate nulla per cambiarla.
– Martin Luther King

Cambiando il modo di fare le cose abituali; permetti che un uomo nuovo cresca dentro di te.
– Paolo Cohelo

Abbiamo bisogno di persone che sappiano sognare cose che non ci sono mai state.
– J. F. Kennedy

Cerca di scoprire il disegno che sei chiamato ad essere, poi mettiti con passione a realizzarlo nella *vita.*
– Martin Luther King

Non desistere mai dai tuoi sogni, segui i segnali.
– Paolo Cohelo

Non dimenticare mai dove la strada conduce.
– Eraclito

L’unico modo di dare determinatezza al mondo è quello di dargli la consapevolezza.
– Miguel de Unamuno

Conquista te stesso, non il mondo.
– Cartesio

È miope colui che vede solo il sentiero su cui cammina e il muro a cui si appoggia.
– Kahlil Gibran

Non puoi far scomparire un’ombra cercando di combatterla. Per far scomparire un’ombra

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

devi illuminarla.
– Shakti Gawain

La nostra gloria maggiore non consiste nel non sbagliare, ma nel risollevarsi ogni volta che cadiamo.
– Confucio

L’entusiasmo è per la vita quello che la fame è per il cibo.
– Bertrand Russell

Sii sempre il meglio di ciò che sei.
– Martin Luther King

Siate audaci e non mansueti; siate aperti e non meschini, e fino all’ultima vostra ora, siate la parte migliore di voi stessi.
– Kahlil Gibran

Creare consapevolezza e responsabilità è l’essenza di un buon coaching.
– John Whitmore

Tutti hanno bisogno di un Coach.
– Eric Schmidt – Executive Chairman, Google

Conosci te stesso.
– Socrate

Credendo Vides. Per vedere bisogna credere.
– Anonimo

C’è sempre una partita interiore che è giocata nella tua mente qualsiasi sia la partita che stai giocando. Il modo con cui affronti questa partita fa la differenza fra il successo e il fallimento.
– Timothy Gallwey

Quando ogni risorsa fisica e mentale è ben focalizzata, il potere di risolvere i problemi si moltiplica tremendamente.
– Norman Vincent Peale

La vita di ciascun uomo è come un diario in cui desidera raccontare una storia, ma ne scrive

un’altra; il suo momento più infelice lo raggiunge quando paragona l’opera terminata con quella che sperava di scrivere.
– James M. Barrie

Molti uomini hanno vita di quieta disperazione: non vi rassegnate a questo ribellatevi, non affogatevi nella pigrizia mentale, guardatevi intorno. Osate cambiare, cercate nuove strade.
– Henry David Thoreau

Andai nei boschi per vivere con saggezza, vivere in profondità e succhiare tutto il midollo della vita, per sbaragliare tutto ciò che non era vita e non scoprire, in punto di morte, che non ero vissuto.
– Henry David Thoreau

Andate fiduciosi nella direzione dei vostri sogni, vivete la vita che avete sempre immaginato.
– Henry David Thoreau

La sola felicità è la pace interiore. Impara a trovarla. Puoi farlo! Vinci te stesso e vincerai il mondo.
– Siddhartha Gautama (Buddha)

Non seguire il sentiero, abbandonalo, crea il tuo personale percorso e lascia la tua traccia.
– Anonimo

L’essenza della scoperta non è nello scoprire nuovi luoghi, ma nell’osservare quelli già esplorati con nuovi occhi.
– Anonimo

La necessità può essere la madre dell’invenzione, ma la curiosità è la madre della scoperta.
– Platone

L’immaginazione è più importante della conoscenza.
– Albert Einstein

Un’esperienza vividamente immaginata equivale ad un’esperienza realmente vissuta.
– Anonimo

Tutto scorre, niente resta fermo.
– Eraclito

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

La grandezza di un uomo è direttamente proporzionale al grado di entusiasmo con il quale agisce.
– Anonimo

Gli uomini perdono la salute per fare soldi, poi perdono i soldi per tentare di recuperare la salute.
Pensano tanto ansiosamente al futuro dimenticando di vivere il presente.
Così facendo, non riescono a vivere né il presente né il futuro.
Vivono come se non dovessero morire mai e muoiono come se non avessero mai vissuto.
– Dalai Lama

Solo perseverando nella conquista dei nostri ideali, scopriremo chi siamo e fin dove possiamo arrivare.
– Anonimo

Sono molte le persone che imitano il comportamento degli altri, diventando così le loro copie.
Non sanno pensare autonomamente.
Tu sii diverso, ed esprimi la parte migliore della natura, che è unica.
– Paramahansa Yogananda

Devi avere entusiasmo per la vita. Devi avere un sogno, un obiettivo e devi lavorare ardentemente per raggiungerlo.
– Anonimo

Per raggiungere i tuoi obiettivi fissa la giusta direzione e seguila, senza paura, fino in fondo.
– Anonimo

Le occasioni arrivano sempre: il segreto è farsi trovare pronti e fare centro.
– Anonimo

Lo chiami destino, karma o semplicemente fortuna, arrivi fino a dire che “la vita ha voluto così”…ma se apprendi a diventare un “nuovo osservatore” scoprirai che sei tu che crei il sentiero che percorri”.
– Anonimo

Un pessimista vede la difficoltà in ogni opportunità; un ottimista vede l’opportunità in ogni difficoltà.
– Winston Churchill

Coloro che ti criticano ti vorrebbero diverso perché vedono in te quello che loro non saranno mai.
– Anonimo

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

Scegliamo il nostro mondo successivo in base a ciò che noi apprendiamo in questo. Se non impari nulla, il mondo di poi sarà identico a quello di prima, con le stesse limitazioni.
– Richard Bach (Il Gabbiano Jonathan Livingston)

Fate ciò che ritenete giusto nel profondo del vostro cuore, tanto sarete comunque criticati. Sarete maledetti se lo fate, e maledetti se non lo fate.
– Eleanor Roosevelt

L’uomo diventa quello che pensa di essere.
– Mahatma Gandhi

Mostrami qualcuno che ha fatto qualcosa di valido, e ti mostrerò qualcuno che ha superato delle avversità.
– Lou Holyz

Non fare piccoli progetti, non hanno la magia di entusiasmare gli uomini. Fai un grande progetto, punta alto nella speranza e nel lavoro.
– Anonimo

La differenza tra l’impossibile e il possibile sta nella determinazione della persona.
– Tommy Lasorda

Il primo passo per ottenere dalla vita le cose che volete, è decidere cosa volete.
– Ben Stein

Presto o tardi, coloro che vincono, sono coloro che credono di poterlo fare.
– Richard Bach

La fortuna è ciò che accade quando la preparazione incontra l’opportunità.
– Anonimo

L’esperienza è un insegnate severa: prima ti fa fare il test, poi ti spiega la lezione.
– Anonimo

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons

Odio ogni minuto di training, ma mi dico: “Non abbandonare, soffri ora e vivi il resto della tua vita come un campione”.
– Muhammad Ali

Il destino non è questione di fortuna; ma è questione di scelte. Non è qualcosa che va aspettato ma piuttosto qualcosa che deve essere raggiunto.
– William Jennings Bryan

Se non puoi essere un pino sulla vetta del mondo sii un cespuglio nella valle, ma sii il miglior piccolo cespuglio sulla sponda del ruscello. Sii un cespuglio se non puoi essere un albero. Se non puoi essere una via maestra sii un sentiero. Se non puoi essere il sole sii una stella; non con la mole vincerai o fallirai. Cerca ardentemente di scoprire a cosa sei chiamato e poi cerca di essere quello e basta. Ma qualunque cosa tu sia sii sempre il meglio.
– Martin Luther King

Ricordate sempre che, se un vostro piano va a vuoto, la sconfitta è temporanea, non un fallimento eterno.nessuno è sconfitto finché non se la dà a gambe nella sua mente.
– Napoleon Hill

Non aspettare; non sarà mai il tempo opportuno. Inizia ovunque ti trovi, con qualsiasi mezzo tu puoi avere a tua disposizione; mezzi migliori li troverai lungo il cammino.
– Napoleon Hill

L’esperienza è quello che ottieni, quando non ottieni quello che desideri.
– Anonimo

Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare.
– Seneca

Realizziamo le nostre potenzialità riconoscendo al massimo la nostra individualità e la nostra unicità, senza mai plasmarle in base a ciò che, secondo il giudizio degli altri, rappresenta il modo di agire migliore.
– Anonimo

Non possiamo insegnare niente all’essere umano, possiamo solo aiutarlo a scoprire ciò che già possiede dentro di sé.
– Galileo Galilei

Quelli che vogliono vincere vincono, quelli che hanno paura di perdere perdono: tendiamo a

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com

conseguire ciò su cui ci concentriamo. Se temiamo di fallire, vuol dire che siamo concentrati sul fallimento, ed è proprio quello a cui andremo incontro.
– John Whitmore

Le cose sono collegate fra loro da causa ed effetto. Il caso non esiste. Quando non si riesce a trovare in un avvenimento la relazione di causa-effetto, lo si definisce un caso.
– Svami Prajnanapada

Che tu creda di farcela o di non farcela, avrai comunque ragione.
– Henry Ford

Dopo questi aforismi sul coaching, non ti resta che agire.

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 30 Luglio 2013

Tutti i contenuti sono sotto Licenza Creative Commons
Contatti +39 388 1020417 - info@imaginepaolo.com