

# Yoga: Le posizioni si imparano sul web...

*di Paolo Franzese*

Buone notizie per chi, a causa degli impegni di famiglia, di lavoro o semplicemente per pigrizia, non riesce a trovare il tempo per seguire un corso di yoga: da oggi la scuola è sul web.

Sito: [www.yogawithperumal.tv](http://www.yogawithperumal.tv)

---

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 5 Novembre 2009