

# I requisiti per fare la modella

*di Paolo Franzese*

Quante volte abbiamo sentito questa frase: tutti mi dicono che sono carina, che dovrei provare a fare la modella... ma quali sono i requisiti per fare la modella? I requisiti principali riguardano soprattutto le misure e l'età: l'ideale sarebbe iniziare a lavorare come modella intorno ai 16, 17 anni magari part-time così da non trascurare gli studi nel frattempo fare un po di esperienza, ma si può iniziare anche a 20 anni se si hanno i requisiti adatti. Naturalmente bisogna essere molto alte (almeno 175cm) e magre (taglia 40), poi le misure cambiano a seconda del tipo di carriera che si vuole intraprendere. Per le modelle commerciali gli standard sono 90 60 90, mentre per le modelle da sfilata le misure massime richieste sono 88cm.

Fonte: [moda e tendenze](#)

---

Da un articolo scritto da Paolo Franzese il 26 Novembre 2009